

みずほの宅配弁当は毎日手づくり!

365日
違うメニューでお届け!
※写真は全てメニューの一例です。

みずほの宅配弁当は、365日毎日専属の管理栄養士がバランスの良い献立を考えます。そして宅配当日の朝に手づくりするので、できたての美味しさが味わえます。

刻み食もできます

NEW やわらか食コース



れんこんでもお箸でつぶせます。

ごはん付き 約550kcal
おかずのみ 約250kcal
塩分・平均 2.8g

〈献立例〉ごはん・鶏肉の香草パン粉焼き・筑前煮・ブロッコリーのお浸し・海鮮野菜炒め・一口ゼリー

ごはん付き **730円** (税込)
※おかずのみは680円(税込)

特別食(対応食)コース **730円** (税込) ごはん付き

専属の管理栄養士がお話を伺い、献立を調整いたします

個人対応もいたします
詳細についてはご相談ください
※おかずのみは680円(税込)

特別食 1 減塩食

ヘルシーBコースをベースにした減塩メニュー。塩分制限のある方・血圧の気になる方向け。

〈献立例〉ごはん・鶏肉のトマト煮・ポテトサラダ・枝豆のおろし和え・ナス揚げ煮・小あじ南蛮漬

エネルギー 500~600kcal
塩分平均 2.5g以下 (ごはん180g300kcal含む)

特別食 2 糖尿食

エネルギーコントロール食
野菜たっぷりの低エネルギーメニュー。エネルギーコントロールを必要とされる方向け。

〈献立例〉ごはん・豚しゃぶの香味和え・蓮根金平・インゲンごま和え・梅春雨・フルーツ

エネルギー 450~550kcal
塩分平均 2.5g以下 (ごはん180g300kcal含む)

特別食 3 透析対応食

タンパク質制限・塩分制限のある方向け。

〈献立例〉ごはん・天ぷら盛り合わせ・ビーフン五目炒め・筍の土佐煮・白和え・デザート

エネルギー 550~650kcal
塩分平均 2g以下
たんぱく質平均 14g以下 (ごはん180g300kcal含む)

特別食 4 ムース食

噛む力の弱っている方や飲み込みが困難な方向け。ミキサー食では食べにくいという方に。

〈献立例〉おかゆ・鮭のホワイトソース・ギョーザ中華あんかけ・インゲンサラダ・れんこんの甘草煮・トマトゼリー

エネルギー 450~550kcal (金がゆ200g140kcal含む)

ご注文は簡単! まずはご連絡ください!
いつでもOK! 配送料無料!

- STEP.1** 前日の午後4:30までご注文を受付!
- STEP.2** 365日、年中無休で翌日からお届け!
昼食(午前9:00~正午)
夕食(午後2:00~6:00)
- STEP.3** 容器は翌日回収
配送スタッフが翌日回収
ゴミになりません
- STEP.4** 支払いは翌月一括
又は食券をご購入
ください(10枚単位)

※キャンセルは前日午後4:30までにご連絡ください。※契約内容の変更は、随時双方協議のうえ行います。※契約期間は特に定めておりません。

☎ 0823-77-2006

◎受付時間/午前9:00~午後4:30まで ◎配送地域はお問い合わせください

<http://www.komekure.or.jp>

安全安心のHACCP手法支援法第6号 (日本惣菜協会) 取得工場でおつくりします。
株式会社 糧配 みずほ
〒737-0161 呉市郷原町字一ノ松光山2507-925 受付時間/午前9:00~午後4:30まで